



30€

PRENDRE SOIN DE SOI

# ATELIER GESTION DU STRESS

Animée par Elisabeth sophrologue à Bouc Bel Air

**Mercredi 06 OCTOBRE**

**09H30-11H30**

**257 AVENUE DES CHABAUDS  
BOUC BEL AIR**



**ASSO  
PARCOURS  
BIEN-ETRE**



**Inscription par tél ou mail :**

Asso Parcours Bien Etre

06 29 45 79 46

[assoparcoursbienetregmail.com](mailto:assoparcoursbienetregmail.com)