

ATELIERS ENFANT

LES MERCREDIS

RELAX NATURE

dès 6 ans



Programme

Mercredi 29 Septembre

14h30 - 16h30 Bouc Bel Air



Mini balade en forêt

Jeux de relaxation et de respiration

Reconnaitre les plantes et les arbres sauvages

Confection de bouquets garnis pour la cuisine

**Dégustation de sirop issu de plantes sauvages autour
d'un goûter fourni par les parents**

Tarif 20 € par enfant



Prévoir baskets, tenue de sport, gourde d'eau, goûter

Contacts et inscription



L'ÉVEIL DES SIMPLES
Rue Paul Ricard
13320 Bouc Bel Air



06.65.91.45.99

leveil.des.simples@gmail.com

ASSO
PARCOURS
BIEN-ETRE

