

FORMULAIRE D'INSCRIPTION Cohérence Cardiaque

Lieu de la formation : SIX-FOURS -EMERGENCE 54 Chemin de la Cappellane 83140

Horaires : de 9h à 13h et de 14h30 à 18h30

NOM	Nom et prénom :	
	Adresse postale :	
	Téléphone portable :	
	Mail :	

<p>Cohérence Cardiaque – Atelier- Formation « Cohérence du Cœur » 28 février 2020</p> <p>La pratique de la cohérence cardiaque est une méthode efficace et reconnue de gestion du stress et des émotions. Basée sur la respiration, elle équilibre le système nerveux central autonome et prend en compte le rapport entre le cœur et le cerveau. La cohérence cardiaque en induisant la disponibilité et la réceptivité, est un outil simple et concret à poser en préalable de l'accompagnement, de la thérapie et du soin.</p> <p>Cet atelier-formation d'une journée à pour but de :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Comprendre l'impact puissant de la cohérence cardiaque sur la physiologie et la gestion du stress et des émotions • Approcher la dimension intuitive de ta sagesse du cœur • Pouvoir pratiquer de façon autonome avec ou sans logiciel • Pouvoir accompagner les personnes vers une meilleure gestion de leurs émotions et de leur stress • Induire une disponibilité et une réceptivité aux différentes approches thérapeutiques et d'accompagnement par des protocoles simples <p>Formatrice : Anne-Marie TRIOLLE Sophrologue, Coach, Coach en Cohérence Cardiaque, Praticienne en CNV, Danse Art Thérapeute</p>	
---	--

<input type="checkbox"/> Atelier-Formation en Cohérence Cardiaque – Cohérence du Cœur	28 Février 2020	100€
--	-----------------	-------------

<p>Règlement :</p> <p>-Merci de bien vouloir cocher l'option des modalités de règlement que vous choisissez -votre adhésion à L'Asso Vivre En cœur - AVEC</p> <p><input type="checkbox"/> Inscription <input type="checkbox"/> comptant ou <input type="checkbox"/> 2 Mensualités (2 x 50 €)</p> <p><input type="checkbox"/> J'adhère pour 2020 à L'Association A V E C et je règle comptant 20€</p> <p><input type="checkbox"/> J'ai déjà réglé ma cotisation de membre pour 2020 <input type="checkbox"/> 0€</p>

Afin de valider votre inscription, vous devez renvoyer ce formulaire accompagné d'un chèque de réservation de 50€ € et de votre cotisation de membre année 2020 de 20€ par chèque, à l'ordre de Asso Vivre En Cœur EMERGENCE 54 chemin de la Cappellane 83140

DATE :

SIGNATURE :

ASSO VIVRE EN CŒUR –A V E C
Association à but non lucratif Loi du 1er juillet 1901

L'association a pour objet de contribuer au bien-être et à l'autonomisation des personnes au moyen de la sophrologie, de la danse, de l'expression orale et de la création artistique et par tout autres moyens possibles.

Dans ce but l'association intervient par les moyens suivants et dans les domaines suivants à titre d'exemple :

- La mise en commun de moyens propre à permettre l'enseignement du Parcours de Formation en Sophrologie
- La formation d'intervenants en sophrologie, en bien-être, en danse et en création artistique
- La formation d'enseignants en sophrologie, en bien-être, en danse et en création artistique
- L'organisation de réunions pédagogiques contribuant par la co-création aux avancées de la sophrologie dans ses protocoles, dans ses concepts et dans sa pratique
- La réalisation de cours, de stages et d'ateliers de sophrologie, de danse, de création artistique et d'expression orale
- La création, l'édition et la diffusion d'ouvrages culturels, artistiques ou didactiques
- Etc...

L'association favorise l'accès à ses activités au plus grand nombre et notamment aux personnes en situation de précarité.

L'association ne poursuit aucun but lucratif ou religieux.

Les activités sont réservées aux membres adhérents. La cotisation annuelle 2020 de 20 € donnant droit à s'inscrire aux activités proposées par L'Asso Vivre En Cœur.

ADHESION

NOM :

PRENOM :

TEL :

MAIL :

ADRESSE :

DATE :

SIGNATURE :

En respect de la réglementation en vigueur concernant la protection des données personnelles nous vous informons que sur demande de votre part, adressée par mail ou par courrier, vos données seront retirées de nos listing